

JuLeiCa

**Verlängerungsschulung &
kostenloser Workshop für alle**

**KONSUMVERHALTEN
UND ESSSTÖRUNGEN -
ORIENTIERUNG FÜR
JUGENDLEITER*INNEN**



**Mittwoch
11. März 2026
18 - 21 Uhr
- online -**



**KREIS
JUGEND
RING**
Freising

juleicä
jugendleiter | in card

**Kreis
Jugendring
Miesbach**

Du arbeitest mit Jugendlichen und bist unsicher bei Themen wie Konsum oder Essstörungen?
Wir geben dir Orientierung!

Worum geht's?

- Konsum & Essstörungen: Warnsignale im Jugendalter verstehen.
- Handlungssicherheit: Wie du in schwierigen Situationen richtig reagierst.
- Eigene Grenzen: Wissen, wo deine Rolle endet und Profi-Hilfe beginnt.

Referentin:

Sophie Lettmair, Jugendsuchtberatung der Caritas im Landkreis Miesbach

Bitte bis 09.03.26 per Mail bei meike.enzenauer@kjr-miesbach.de anmelden.
→ Name, Erwartung an Workshop, Was wäre deine Superpower?



KREIS
JUGEND
RING
Freising

juleicä
jugendleiter | in card

Kreis
Jugendring
Miesbach