



Liebe Bürgerinnen und Bürger,

jeder Mensch wünscht sich, im Alter möglichst lange und selbstbestimmt in der vertrauten Umgebung und im Umfeld der Familie leben zu können. Die bayernweite Aktionswoche

„Zu Hause daheim“ des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales vom 27. April bis zum 5. Mai 2024 setzt genau hier an: Sie lädt zum Nachdenken über ein gutes und würdiges Leben im Alter ein und soll die Vielzahl an Wohn- und Unterstützungsangeboten aufzeigen, die es im Landkreis Miesbach gibt.

In Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Quartiersmanagement, den Kommunen und der freien Wohlfahrtspflege ist ein spannender Veranstaltungskalender zur Aktionswoche im Landkreis Miesbach entstanden. Unterschiedliche Angebote und Konzepte werden vorgestellt, interessante Themen diskutiert, und Beratungsangebote unterbreitet, die ein selbstbestimmtes Leben und Wohnen im Alter unterstützen.

Ich wünsche Ihnen viele Freude und Anregung.

Ihr Landrat Olaf von Löwis of Menar

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
www.zu-hause-daheim.bayern.de

Samstag, 27. April 2024

„Fit und frisch in den Frühling“

Wir wollen gemeinsam Boccia spielen und Anregungen zur Gymnastik und Bewegung im Alter von einer ausgebildeten Physiotherapeutin erhalten.

Im Café nebenan kann man sich mit Kaffee und Kuchen versorgen, oder man bringt sich ein Picknick mit. Sitzmöglichkeiten sind vorhanden.

Gemeinwesenarbeit Weyarn

Treffpunkt ab 14:00 Uhr (bei gutem Wetter)

Bocciaplatz am Klosteranger in Weyarn

„Make-Up – Kniffe für Frauen 60+“

Wir verraten, mit welchen einfachen Tricks sich Frauen ab 60 Jahren schminken können, um einen strahlend schönen Teint zu erhalten.

VHS-Veranstaltung HO 41921 € 20,-

Treffpunkt: 14:00 Uhr

Holzkirchen, Max-Heimbucher-Straße 1

VHS-Raum 14

„Barrierefrei, komfortabel und gut gepflegt“

Eine Architektin und ein Pflegedienstleiter informieren über Planung, Fördermöglichkeiten und wichtige Punkte, die man kennen sollte. Für alle über 45-Jährigen, die auch später noch selbstbestimmt leben möchten.

Kooperation AK Soziales, Quartiersmanagement,

Nachbarschaftshilfe Otterfing

Treffpunkt: 14:30 Uhr

Otterfing, Schulstraße 10, Grundschule

Montag, 29. April 2024

„Barrierefreies Bahnhofsumfeld“

Gemeinsam werden Barrieren und Problempunkte kartiert und verschriftlicht. Die gesammelten Informationen dienen dem Bauamt als Grundlage für Gespräche mit der DB AG.

*Seniorenbeauftragter & Quartiersmanagement
Otterfing*

Treffpunkt: 10:00 Uhr

Bahnhof Otterfing, Eingang der Eisenbahnfreunde

„Internet-Café“

Wir helfen Ihnen gerne bei der Handhabung von Laptop und Smartphone.

Nachbarschaftshilfe Schliersee

Treffpunkt: 15:00 -16:00 Uhr

Schliersee, Rathausstr. 8

„Richtig vorsorgen-Erbrecht und Testamentsgestaltung“

Erbrecht, Testamentsgestaltung, Patientenverfügung, Behindertentestamente, Vollmachten, Stiftungen, steueroptimierte Erbschaft, Verrentung, Bleiberecht.

vhs-Veranstaltung TT16830

€9,-

Treffpunkt 16:00 Uhr

Gmund, Münchner Str. 139

VHS-Raum 2

vhs-Veranstaltung MB 14830

€8,-

Treffpunkt: 19:00 Uhr

Miesbach, Waitzinger Keller

Seminarraum 2



Dienstag, 30. April 2024

„Repair-Café: Reparieren statt wegwerfen“

Besucher bringen ihre kaputten Gegenstände mit; die Wahrscheinlichkeit ist groß, dass die Reparatur gelingt! Die Fachleute im Repair-Café wissen fast immer eine Lösung.

VHS-Zentrum Tegernsee

Treffpunkt: 17:00 - 19:00 Uhr

Gmund a. Tegernsee, Oberlab, Tölzer Str. 3a

„HOKI-APP“

Für alle Bürger, die Fragen zur HOKI-App haben oder Hilfe beim Installieren benötigen, findet der offene Treff statt.

Gemeinde Warngau

Treffpunkt: 15:00 - 17:00 Uhr

Warngau, Familienzentrums Warngau ZAM

Schulweg 12, 1.OG

Freitag, 03. Mai 2024

„Repair Café: Reparieren statt wegwerfen“

Besucher bringen ihre kaputten Gegenstände mit; die Wahrscheinlichkeit ist groß, dass die Reparatur gelingt! Die Fachleute im Repair-Café wissen fast immer eine Lösung.

VHS-Zentrum Holzkirchen

Treffpunkt: 16:00 - 19:00 Uhr

Holzkirchen Max-Heimbucher-Str. 1

„Frühlingsfest im Maximiliani“

Nach der Mai-Andacht mit musikalischer Begleitung ist bei Mai-Bowle und süßem und pikantem Fingerfood Zeit zum Feiern und genießen. Bei schönem Wetter auf unserer Terrasse. Eingeladen sind die Bewohner des Hauses mit ihren Angehörigen, Pflegern, Helfern der NBH und Interessierte. Um Anmeldung wird gebeten.

Treffpunkt: 14:00 - 17:00 Uhr

"Maximiliani", Miesbach, Lindenplatz 9

Erzählcafé „Reife Leistung“

Alt und Jung sind eingeladen, sich über „Reife Leistungen“ auszutauschen. Wir sind gespannt auf die Geschichten aus Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Die Regeln sind einfach: Alle dürfen erzählen, niemand muss erzählen. Zuhören kann man, ohne die Erzählenden zu unterbrechen. Für Kaffee, Kaltgetränke und Kuchen ist gesorgt.

AK Soziales, Quartiersmanagement,

Nachbarschaftshilfe Otterfing

Treffpunkt: 14:30 Uhr

Otterfing, Evang.-meth. Kirche, Kölblweg 6

IMPRESSUM

Landratsamt Miesbach | Abteilung 4 Soziales, Jugend und Gesundheit |
Fachstelle für soziale Angelegenheiten und Senioren

Astrid Achterberg | Telefon: +49 8025 704 4004

astrid.achterberg@lra-mb.bayern.de | www.landkreis-miesbach.de

Zu Hause daheim.

**Bayernweite Aktionswoche
zum Wohnen im Alter vom
27. April bis zum 5. Mai 2024**

